

社交平台,给人们带来的影响有利有弊。但综合考量,微信让大家在网络的虚拟空间里产生了亲近感,解决了都市人,尤其是性格孤僻者的社交问题,为各种群体提供了增加社会归属感的平台。

微信是储藏丰厚的移动图书馆

毫无疑问,微信阅读是现在人们最为常用和习惯的阅读方式,随身携带的手机相当于一座储藏丰厚的移动图书馆。2018年底,有媒体向北京某著名大学和某大型国企中层管理者(学历为本科以上)发放问卷246份,就阅读内容、传播手段、传播范围等多项内容等进行了调研。结果发现,年轻人“读”微信,一是打发无聊的时间,二为排遣内心烦闷,三是较快地了解资讯。在这个瞬息万变的时代,人们普遍缺乏安全感。因此,频繁查看微信在某种程度上成为一种寻求归属感的行为。微信不仅提供了便捷的信息交流渠道,还在很大程度上填补了个体在现代社会中的情感空缺。通过不断接收和发送信息,人们能够在虚拟空间中建立起一种连续的社交联系,从而获得心理上的安慰和支持。

微信阅读属于碎片化阅读,其在快节奏的现代生活中为人们提供了便捷的信息获取方式,使人们能够利用零散时间快速获取新闻、知识,提高了信息吸收的效率。无论是等车时浏览一篇短文,还是午休时读一段心灵鸡汤,碎片化阅读都能让人们在繁忙的日程中得到片刻放松。这种阅读方式不仅丰富了我们的日常生活,还促进了知

识的即时更新,有助于人们随时掌握最新资讯,保持与时代的同步。此外,碎片化阅读还能激发读者的好奇心,引导他们进一步深入学习感兴趣的课题,从而在碎片化阅读中积累起系统的知识体系。微信能提供大容量、可移动的知识库存空间,当读者真正掌握了微信阅读,会发现自己看到了一个崭新的世界。

不容忽视的是,人们通过对微信的点赞、评论和分享,可以与朋友、家人以及更广泛的社交网络进行交流。这种互动不仅加深了彼此之间的联系,还能够带来情感上的支持与共鸣。在现代社会中,这种虚拟空间的社交互动成为人们情感交流的重要渠道,帮助人们在忙碌和孤独中找到归属感。例如,当朋友分享了某个触动人心的故事或感悟时,用户通过点赞或评论,不仅能够表达自己的情感,还能加深与朋友之间的理解和认同。

微信可以打造更富张力的精神生活

凯度公司的一份基于大数据的调查报告——《中国社交媒体影响报告》指出,中国人认为社交媒体会让生活变得更好。而微信朋友圈正是承载这种幸福感的重要社交媒体之一。尤其这十年来,微信的发展突飞猛进,人们在“晒”朋友圈时,有了更为多样的形式和手段,“晒”颜值、“晒”才艺、“晒”观点、“晒”情绪。

对于朋友圈中的各种“晒”,美国心理学者西尼·朱拉德称之为表现“透明的自我”,他认为这种分享

能给人带来快乐。某种意义上,这是人类精神生活获取更大张力的一种体现。毕竟现实生活难免会遇到各种限制,未能及时得到疏解的情绪会堆积心中,从而让人感到压抑,而在“晒”朋友圈的过程中,人们的生理和心理上都得到了愉悦感。这是精神张力得到延展的具象表现。微信拉伸了那些孤独个体的精神触角,为他们之间的精神共鸣提供了一个安全而丰富的平台。

此外,微信也拓展了人类的认知边界,让我们可以接触到世界各地不同地域的民族风情与文化,在此过程中,开放包容的世界观自然会慢慢培养起来。更值得关注的是,在微信自媒体上,我们还可以获取科技创新的最新成果,在万花筒一般丰富的前沿动态中,人们的好奇心会得到成倍的激发,探索欲望会更加强烈。

由此,微信不仅是一种实时的通信和交往工具,它其实更具一种情感凝聚似的力量,为使用者打造更柔韧更有张力的精神生命生活。■

(作者系《海南日报》文艺副刊主编)